

# Aikido Fribourg & Bulle ARMES & FONDUE

木刀とチーズ、奇跡のコラボをご堪能下さい。

当日お越しいただけない場合のお楽しみ方



① 容器を箱から取り出し、袋の中身のチーズソースを容器に移します。



② 電子レンジ対応のフタ又はラップをのせてください。



③ 電子レンジで90秒加熱してください。(500W・600Wの場合)



④ 容器からフタを取りはずし、よくかき混ぜてから、お好みの具材をからめてお召し上がりください。

● 電子レンジでの加熱時間は機種により異なる場合があります。

● 冷めて固くなりましたら、フタをして再び電子レンジで加熱してお召し上がりください。

★具材例

パン / ミニトマトや野菜スティック(パプリカ、セロリなど) / 火を通した野菜(ブロッコリー、にんじん、アスパラガス、じゃがいも、かぼちゃ、ヤングコーンなど) / ゆでたソーセージ、エビ、ホタテなど

2024年3月2日(土)



注意

9:30~12:00 剣術/杖 (Dojo de Marly, 参加費 : 15 CHF)

12:30~ チーズフォンデュパーティー @ Café du Théâtre  
(Rue du Pont-Suspendu 22, 1700 フリブール)

お問い合わせ info@aikido-fribourg.ch / 077 484 13 42