

Guide DIY - Fabriquer soi-même un jo

JO est un bâton en bois, utilisé dans les arts martiaux traditionnels japonais. Le jo d'aïkido est fait souvent en chêne blanc et mesure 127 cm de longueur et 2.5 cm de diamètre.

On peut l'acquérir dans les magasins d'articles d'arts martiaux, mais il est facile d'en bricoler un à la maison, en choisissant le matériau et la taille qui convient personnellement à chaque pratiquant.



Bricoler un jo en quelques étapes

Dans ce guide, nous utilisons des trillions en hêtre. Plus léger et maniable que le chêne, ce bois est parfait pour l'usage des enfants et largement disponible dans les magasins de bricolage. Ici, nous prenons des trillions de 2m (Ø 2.5 cm) pour un jo de 127 cm, et ceux de 1m (Ø 2 cm) pour un « mini-jo ».



Matériel : Trillions en hêtre, scie, lime, papiers verre (de grain moyen et ultra fin), huile végétale (noix en préférence).



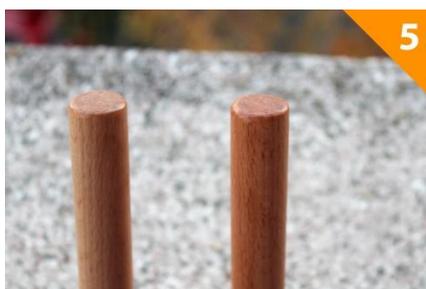
Tailler le trillion à la longueur souhaitée si besoin est.



Arrondir le bord avec l'aide de la lime.



Passer les papiers verre sur toute la surface pour la rendre lisse et sans bavures.



Mettre de l'huile généreusement partout sur la surface avec un chiffon ou une serviette en papier.



Laisser sécher le jo à l'air libre pendant une journée. Répéter les étapes 5 et 6 une fois ou deux si vous le souhaitez.